



Jessica Krüger – Coachprofil

Standort: Frankfurt am Main



Jahrgang: 1975

MA in Management & Italienisch

International tätig als systematischer Coach und Trainer seit 2004

Spezialist/in für: Führungskräfteentwicklung,
Coachingkompetenz und (interkulturelle) Kommunikation

Beruflicher Werdegang

Seit 2005	Dozentin der DHBW Mosbach, International Business & Personal
Seit 2004	Selbständig als Coach und Trainerin, JK Coaching
2001 - 2003	Projektmanager/Conference Manager für Weiterbildungsanbieter in Frankfurt und Berlin
2000 - 2001	Personalberaterin, artec Frankfurt
1999 - 2000	Sales Coordinator, NewsCorp Ltd in Sydney, Australien
1998 - 1999	Film Production Assistant, Natural Nylon, London, UK

Aus- und Weiterbildungen

2008	Aufbaukurs Systemische Organisationsberatung (Fritz B. Simon, Berlin)
2007	Kommunikationstraining (Schulz von Thun Institut für Kommunikation)
2004	„Train-the-Trainer“ – Weiterbildung (Institut für Internationale Kommunikation, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf)
2004	„Train-the-Trainer“ – Weiterbildung (Institut für Internationale Kommunikation, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf)
2003	Ausbildung zum Systemischen Coach (Institut Coaching Individual, Berlin)
1994 - 1998	Master (MA) in Management & Italienisch (University of St Andrews, Schottland)

Selbstverständnis / Ansatz

Als Coach unterstütze ich den Coachee dabei, neue Perspektiven und Lösungen für Herausforderungen im persönlichen oder beruflichen Umfeld zu finden. Die Analyse von Alltagssituationen, die Simulation von Gesprächssituationen, professionelles Feedback



und systemische Fragestellungen helfen dabei, Ansätze und neue Sichtweisen auf Themen zu entwickeln. Ein partnerschaftliches Miteinander und Vertrauen sind dabei die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Als Trainer steht für mich die Aktivität und Praxisorientierung im Vordergrund. Mit kurzen theoretischen Inputs werden die Grundlagen für das Ausprobieren, Üben und Reflektieren der eigenen Handlungs- und Verhaltensweisen gelegt. Fallbearbeitungen und Diskussionen sowie praktische Übungen stehen im Vordergrund.

Tätigkeitsschwerpunkt und Themengebiete

Coaching

- Einzelcoaching (Führungskräfte)
- Gruppencoaching z.B. im Nachgang zu 360-Grad Feedbackprozessen
- Schattencoaching
- Privatpersonen

Training

- Führungsnachwuchsprogramme
- Kommunikation & Gesprächsführung
- Teamarbeit/Teamentwicklung
- Interkulturelle Zusammenarbeit
- Coachingkompetenz in der Führung
- Präsentation und Auftreten (mit Kameraeinsatz)
- Persönlichkeitsentwicklung (DISG Modell)

Moderation

- Begleitung von Gruppen/Teams bei Veränderungen
- Teambildung
- Leitbildentwicklung
- Konfliktbearbeitung

Arbeitssprachen

Englisch, Deutsch

Zertifizierung

Zertifizierter Systemischer Coach (Institut Coaching Individual Berlin)

Train-the-Trainer Ausbildung

Human Synergistics® zertifizierter Berater für Life Style Indicator 1 & 2 (LSI 1 & 2), Organizational Culture Indicator (OCI), Organizational Effectiveness Indicator (OEI)



Mitgliedschaften

International Coach Federation (ICF)

Referenzen (Auszug)

B. Braun Melsungen AG

Bombardier Transportation

T-Systems International GmbH

Parfümerie Douglas Deutschland GmbH

Volkswagen AG

MAN Nutzfahrzeuge AG

Rolls-Royce Deutschland Ltd

KPMG AG

London Business School

European School of Management & Technology (ESMT)

Kontakt

Peter Knapp GmbH – coaches & catalysts

Lucas Mees – Geschäftsführer Marketing und Strategie

Knesebeckstr. 61a 10719 Berlin

Tel +49 (0) 30 311 026 36

Fax +49 (0) 30 311 026 36

E-mail l.mees@peter-knapp.com