

Coachingausbildung Berlin August 2018 bis Mai 2019

Inhalt

Kurz gefasst – die Eckdaten

Termine und Inhalte

FAQs – häufig gestellte Fragen

Unsere Leistungen

Ihr Ansprechpartner

Herr Lucas Mees

Geschäftsführer

Knesebeckstraße 61a 10719 Berlin

Tel.: 49 (0) 30 311 02 636

email: l.mees@peter-knapp.com

Unser Verständnis, unser Code, unser Ansatz

Langjährige Praxiserfahrung als Coach und fundierte Fachkenntnisse, das verbindet Tanja Steffens-Bode und Peter Knapp in der Coachinausbildung. In sechs Blöcken bringen sie den Teilnehmern* Coaching nah. Der Fokus, der sich in allen Modulen wiederfindet, richtet sich auf Coaching im wirtschaftlichen Bereich, in Betrieben und in Organisationen.

Darüberhinaus bietet die Ausbildung sehr viel mehr. Vermittelt werden vielseitige Methoden und Techniken zur Selbst- und Fremdreiflexion, Kenntnisse über unser Verhalten und den Umgang untereinander sowie psychologisches und soziologisches Fachwissen. Einige Teilnehmer nutzen die Ausbildung auch als effektive und nachhaltige Kommunikationsschulung für sich selbst, die vor allem in schwierigen Gesprächen spürbar wird.

Coaching ist eine effiziente Methode, Menschen in ihrem beruflichen Werdegang professionell zu unterstützen und zu begleiten. Auf die Ressourcen des Einzelnen blickend, geht es uns dabei darum, den Coachee in seiner Handlungsfähigkeit zu stärken. Das kann auch heißen, dabei zu helfen, individuelle Ziele zu finden, Probleme zu lösen, in Krisen zu stabilisieren und bei der Entwicklung persönlicher Fähigkeiten und Stärken zu unterstützen.

Seit vielen Jahren coachen wir – Tanja Steffens-Bode und Peter Knapp – Menschen in den unterschiedlichsten beruflichen Situationen, wie z.B. bei der Übernahme neuer Funktionen oder bei der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven, bei Konfliktsituationen im Team oder Stressbewältigung im Beruf. Dabei arbeiten wir mit den unterschiedlichsten Methoden und Ansätzen, integrieren gewissermaßen unser über Jahre erworbenes Wissen in den Coachingprozess. Diese Erfahrungen und dieses Wissen haben wir systematisiert, zusammengefasst und wollen es in unserer Coachinausbildung weitergeben.

Die einzelnen Module setzen sich zusammen aus theoretischen Einheiten und zahlreichen praktischen Übungen, angereichert mit den langjährigen Berufserfahrungen. Viele der Übungen werden gemeinsam ausgewertet und diskutiert. Dadurch wird Wissen vermittelt und vor allem: Kompetenzen für die Tätigkeit als Coach werden entwickelt. Eine individuelle Betreuung jedes einzelnen Teilnehmers ist für uns selbstverständlich, um unsere qualitativ hochwertige Ausbildung zu gewährleisten.

So sind wir auch als Ausbilder zwischen den Modulen Ansprechpartner für die angehenden Coaches. Zwischen den Modulen finden zudem Intervisionstreffen statt. Die Coachinausbildung der peter knapp gmbh ist ein Kommunikationstraining, eine Schulung zur Begleitung mit schwierigen Situationen und Veränderungsprozessen. Im Fokus stehen dabei immer Personen in Unternehmen und Organisationen. Das Erlernete kann gleichzeitig in verschiedensten Lebensbereichen genutzt werden. Wir setzen auf persönliche Betreuung der einzelnen Teilnehmer und auf eine qualitativ hochwertige Ausbildung, auf eine angenehme Mischung aus Theorie und Praxis und auf stetiges Feedback zwischen allen Beteiligten.

* Es sind stets Personen männlichen und weiblichen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird im Folgenden nur die männliche Form verwendet.

Kurz und knapp – die Eckdaten

Dauer und Umfang der Ausbildung:

10 Monate, sechs Module

Lernziel:

Wir bilden Coaches aus, die menschlich und methodisch professionell den Coaching-Prozess von A-Z begleiten, steuern und ihre Coachees in ihrem Veränderungsbedarf (gleichrangig) unterstützen im Vertrauen auf deren individuelle Ressourcen sowie auf den Verlauf des Prozesses. Dabei sind sie sich ihrer verantwortungsvollen Rolle bewusst.

Kurszeiten:

Mittwoch, Donnerstag, Freitag, 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr, außer 1. und 6. Modul, da auch Dienstag, Abstände zwischen den Modulen: in der Regel ca. ein bis zwei Monate

Kursort:

peter knapp gmbh, Knesebeckstraße 61A, 10719 Berlin

Schwerpunkt der Ausbildung:

Coaching in Unternehmen und Organisationen

Kosten:

4320 Euro (Selbstzahler)

5100 Euro (Firmenzahler)

Die Module können auch einzeln bezahlt werden.

Der Kurs ist von der Mehrwertsteuer befreit.

Bildungsurlaub:

Die Ausbildung ist als Bildungsurlaub nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz anerkannt

Ausbilder:

Peter Knapp (Kursleitung) und Tanja Steffens-Bode (Trainerin/Coach)

Zugangsvoraussetzungen:

keine, die Ausbildung steht allen Berufszweigen offen

Abschluss:

Erhalt einer einfachen oder einer qualifizierten Teilnahmebestätigung.

Termine und Inhalte

1. Modul: Check-In

29. August 2018 - 1. September 2018

- Das Gesamtmodell eines Coachingprozesses: Erstkontakt, Auftragsklärung (Kontrakt), Arbeitsphase, Reflexion und Evaluation
- Die Grundstruktur der Coachingsitzung
- Zieldefinition als Basisqualität
- Wie müssen Ziele formuliert sein? – Merkmale guter Ziele
- Auftragsklärung für den Coachingprozess – hilfreiche Fragen
- Grundlegende Voraussetzungen für ein Coaching
- Rolle und Haltung des Coaches
- Was wird von den Ausbildungskandidaten während der Ausbildung erwartet?

2. Modul: Der Coachee und sein Anliegen

15. Oktober 2018 – 17. Oktober 2018

- Berufliche Orientierung (z.B. Neuorientierung, Umorientierung)
- Führung (z. B. neu in der Rolle als Führungskraft, Mitarbeiterentwicklung, Doppelspitze, gesundes Führen)
- Work-Life-Balance – zwischen Engagement und Ressourcenmanagement
- Verhandlung – Grundprinzipien effizienten Verhandeln
- Mini-Coachings zum vertieften Üben

3. Modul: Klassische Handwerkszeuge

21. November 2018 - 23. November 2018

- Zuhören aber richtig – passiv / aktiv?
- Verbalisieren, Paraphrasieren, Spiegeln – sachlich und emotional
- Visualisierung
- Frage-Typen, Dimensionen
- Zwischen Fragen und Sagen
- Das Bezugsrahmenkonzept
- Das 4-Schritt-Modell
- Instrument: Mini-Rollenspiel
- Feedback geben
- Mini-Coaching mit Strukturvorgaben: Schlüsselsituation, Körperreaktionen, Gedanken, Gefühle, Handlungsintentionen, Konsequenzen

4. Modul: Systemische Handwerkzeuge

16. Januar 2019 - 18. Januar 2019

- Was ist Systemisches Denken? Konstruktivismus und Lösungsorientierung
- Hypothesenbildung – mit Übung > Hypothesenblumenstrauß
- Tetralemma bei Entscheidungsdilemmata
- Wahrnehmungspositionen bei Individual-Konflikten
- Systeme abbilden
- Auftragskarussell
- Timeline-Arbeit
- Systemische Fragetechniken

5. Modul: Coach-Sein: Haltung, Rolle, Positionierung

13. März 2019 - 15. März 2019

- Berufliche Lebenslinie ausloten
- Time-Line – Schätze der Vergangenheit fürs Coachsein heben
- Spielregeln im Coaching
- Meine Haltung als Coach
- Antreiber

6. Modul: Check-Out

8. Mai 2019 - 11. Mai 2019

- Video-Feedback
- Abschlussrituale

Die inhaltliche Reihenfolge der einzelnen Module orientiert sich am klassischen Phasenverlauf eines Coachingprozesses.

Supervisionstermine

Zusätzlich kommen noch zwei eintägige Gruppensupervision hinzu, jeweils Sa 10-18 Uhr.

Termine tbd.

Stundenumfang

140 Stunden Ausbildung plus Supervision und Intervisionstermine mit der Gruppe.

Arbeitsformen

- Praxisorientiertes Lernkonzept
- Vermittlung und Vertiefung von theoretischen Konzepten und Methoden
- Praktische und unmittelbare Anwendung der theoretischen Konzepte und Methoden, intensive praktische Arbeit mit Fallbeispielen und Analyse
- Interaktive Gruppenübungen
- Feedback
- Einzelübungen
- Diskussion im Plenum
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Analyse von Fallbeispielen
- Erfahrungsaustausch und Potentialförderung durch Intervisionsgruppen (Teilnehmer bilden begleitend Lerngruppen) und Supervision

Kursleitung



Peter Knapp: Germanist, Romanist M.A., ausgebildeter Coach (nach den DBVC Richtlinien), Ausbilder für Wirtschaftsmediation (anerkannt vom Bundesverband Mediation e.V.), international tätig als Trainer, Mediator und Coach.

Trainer



Tanja Steffens-Bode: Tanja Steffens-Bode – Diplom-Pädagogin, Supervisorin & Coach (SG), Psychotherapeutin nach HPPsych – langjährige arbeitend in der Ausbildung von Coaches, Trainern und Moderatoren, in der eigenen Praxis tätig

Teilnahmebescheinigung

Am Ende der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer eine einfache oder eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der peter knapp gmbh. Für den Erhalt der Teilnahmebescheinigung sind folgende Leistungen erforderlich:

- a) Teilnahme an allen Modulen inklusive Supervision
- b) 5 protokollierte selbstorganisierte Intervisionstreffen
- c) 2 dokumentierte und supervidierte Coachingprozesse von je 5 Stunden Umfang

Häufig gestellte Fragen

Wie groß ist die Ausbildungsgruppe?

Die Gruppe besteht aus zehn bis maximal 14 Teilnehmern. Diese Gruppengröße hat sich als optimal erwiesen. Sie ermöglicht einen effizienten Austausch, vertrauensvolle Zusammenarbeit und eine intensive Betreuung durch Ausbildungsleiter und den Trainer.

Welche Berufsgruppen nehmen an der Ausbildung teil?

Die Ausbildung richtet sich an **Beraterinnen und Berater sowie an Führungskräfte**, die Coaching erlernen bzw. ihre Coachingkompetenzen erweitern wollen. Wir bauen auf dem Erfahrungsschatz der Einzelnen auf und werden diesen systematisch erweitern. Ziel ist es, jede/n Teilnehmer/in zu einem professionellen Coachingverständnis zu führen um nach Abschluss der Ausbildung entweder als Coach zu arbeiten oder als Führungskraft Mitarbeiter effizient mit Coachinginstrumenten führen zu können.

Was bedeutet Intervention?

Intervention ist eine kollegiale Beratungs- und Übungsform. Sie ist dem Anliegen der Supervision nahe. Im 1. Modul werden Interventionsgruppen gebildet. Das sind selbstorganisierte Kleingruppen aus Ausbildungsteilnehmern. Diese treffen sich mindestens einmal zwischen den einzelnen Modulen, um Techniken und Mediationsrollenspiele zu üben, Fachliteratur zu besprechen und das Gelernte intensiv zu üben.

Was hat es mit der Supervision auf sich?

Supervision ist eine Beratung von eigenen Erfahrungen mit Hilfe professioneller Unterstützung, in unserem Fall durch die Trainer der Coaching-Ausbildung. Ziel dabei ist es, Ihre Coachingpraxis und Rolle als Coach zu reflektieren und so zu verbessern.

Wie bekomme ich Coachingpraxis?

Die Ausbildung verbindet theoretische Inputs mit praktischen Übungen. In jedem Modul trainieren Sie in interaktiven Übungen und Rollenspielen bestimmte Techniken. Auf diese Weise werden Sie nach und nach mit Ihrer Rolle als Coach vertraut. Oft bilden reale Coachingfälle die Grundlage der Rollenspiele. Der Schritt zum Coaching außerhalb der Ausbildung verläuft ganz unterschiedlich. Manche Teilnehmer, Angestellte wie Selbständige, können Coaching in Ihrem Arbeitsumfeld anwenden. Andere kommen durch private Kontakte zu ihren ersten Fällen. Meist braucht es Mut und Geduld für diese ersten Schritte. Ein gutes Netzwerk ist in jedem Fall hilfreich. Wir stehen für Fragen und Anliegen der Teilnehmer gern zur Verfügung, um den Start in die Coachingpraxis zu unterstützen.

Was passiert, wenn ich einen Termin verpasse?

Sollten Sie an einem Modul nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, dieses Modul im nächsten Ausbildungsgang nachzuholen.

Kann ich für die Ausbildung Bildungsurlaub bekommen?

Ja. Der Kurs ist anerkannt nach den Richtlinien des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes.

Wie viel kostet die Ausbildung?

Der Preis für Selbstzahler beträgt für die gesamte Ausbildung (sechs Module) 4320 €. Für Firmenzahler belaufen sich die Kosten für sechs Module auf insgesamt 5100 €. Der Kurs ist von der Mehrwertsteuer befreit. Die Zahlung in sechs Raten à 720 € (Selbstzahler) bzw. 850 € (Firmenzahler) ist möglich. Im Preis sind sämtliche Ausbildungsunterlagen sowie Snacks und Pausengetränke enthalten.

Wo findet die Ausbildung statt?

Die Ausbildung findet in den Räumen der peter knapp gmbh in der Knesebeckstraße 61a 10719 Berlin statt.

Wie sind die Kurszeiten?

Die Ausbildung erstreckt sich über insgesamt sechs Module. Die Daten der einzelnen Module können Sie dem aktuellen Ausbildungsfaltblatt entnehmen. Der Kurs findet jeweils Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9:30 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Das 1. und 6. Modul findet von Dienstag bis Freitag statt.

Wie kann ich noch mehr erfahren über die Ausbildung?

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne Lucas Mees, Geschäftsführer der Peter Knapp GmbH (l.mees@peter-knapp.com). Bei einem Infoabend und/oder einem Einzelgespräch können Sie Peter Knapp und / oder Tanja Steffens-Bode persönlich kennen lernen.

Wie kann ich mich anmelden?

Zur verbindlichen Anmeldung bekommen Sie zwei Exemplare des Ausbildungsvertrages zugeschickt, von denen Sie eins bitte unterschrieben zurücksenden.

Unsere Leistungen

Umfang der Ausbildung:

- Gesamtumfang 140 Stunden Ausbildungszeit
- 2 eintägige Gruppensupervisionstermine an einem Samstag von 10 - 18 Uhr
- Interventionsgruppen die, die begleiten Ausbildung begleiten

Zugangsvoraussetzungen:

- Die Ausbildung zum Coach steht jedem offen, unabhängig von beruflicher Qualifikation.

Leitung und Durchführung der Ausbildung:

- Ausbildungsleitung durch Peter Knapp
- Seminargruppengröße: ca. zehn bis max. 14 Personen
- Individueller Lernprozess, Betreuung der Teilnehmer durch erfahrene Ausbilder
- Bereitstellung ausführlicher Arbeitsmaterialien und Fotoprotokollen zu jedem der Ausbildungsmodule
- Versorgung in den Arbeitspausen mit Getränken, Obst und Gebäck

Abschluss und Nachweis der Teilnahme:

- Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung für die erfolgreich absolvierte Coachingausbildung